

«Развитие мелкой моторики дома»

Речевая активность у детей неразрывно связана с развитием мелкой моторики, поэтому логопеды и психологи не устают повторять о том, как важно заниматься мелкой моторикой – в первую очередь, для развития речи, ну и для координации движений, подготовки руки к письму, рисованию, рукоделию и пр.

В подушечках пальцев рук находится множество нервных рецепторов, посылающих импульсы в нервную систему человека. Совершенствование ручной моторики способствует активизации моторных речевых зон головного мозга и вследствие этого – развитию речевой функции. Мелкая моторика отвечает не только за речь, но так же позволяет развивать координацию в пространстве, зрительную и двигательную память.



Существует огромный выбор упражнений для развития мелкой моторики руки:

Подбери крышку

Приготовьте несколько пустых баночек и ёмкостей (от питьевых йогуртов, от лекарств, от кремов, от духов и т.д.) разных по форме и размеру с крышками. Предложите ребенку открыть все баночки, а потом снова закрыть, правильно подобрав крышки. Можно дать банки сразу открытыми, тогда это будет задание посложнее.

Ячейки

Возьмите ячейки от конфет или емкость для изготовления льда. Пусть ребенок раскладывает пуговицы или бусинки по ячейкам.

Помощник

Вешать белье, используя прищепки (нужно натянуть веревку для ребенка)



Бусинки в домиках

Возьмите лист картона, на него в произвольном порядке нанесите «кучками» пластилин разных цветов. Это будут домики для бусинок. Дайте ребенку бусинки и предложите поселить их в домики. В одном домике могут жить три бусинки, в другом две и т.д

Дорожка

Наклейте на линейку двусторонний скотч и предложите ребенку выложить дорожку - наклеить на него пуговицы. Двусторонний скотч можно наклеивать на любые предметы и предлагать ребенку выкладывать на них пуговицы.

Спички в коробке

Предложите ребенку уложить спички в коробок. Со спичек желательно заранее удалить серную головку.

Пузырек и спички

Возьмите высокий пузырек с небольшим круглым отверстием и покажите ребенку, как можно наполнять его спичками.



Дорожка и забор из палочек

Из счетных палочек помогите ребенку выложить забор или дорожку.

Снежинки из бумаги

Предложите ребенку порвать лист белой бумаги (или салфетку) на мелкие кусочки – это будут снежинки.

Секретики

Заверните в оберточную бумагу или фольгу игрушку и предложите ребенку развернуть подарок.

Закладки

Возьмите толстую крепкую книгу и положите в неё много бумажных закладок. Ребенок с удовольствием займется их «выуживанием». Потом можно предложить ему самому заложить в книгу закладки.

Для достижения желаемого результата необходимо сделать работу по развитию пальцевой моторики регулярной.



