

# Чем занять дошкольника дома в период самоизоляции



Ваш ребенок не ходит сейчас в детский сад, и вы с ним целые дни проводите дома вместе? Значит, нужно продумать много разных вариантов игр, занятий и развлечений, чтобы малыш не скучал и с нетерпением ждал каждый день новых приключений. Конечно, самое простое, хоть и не самое полезное, — оставить ребенка перед экраном, включив ему любимые мультки. Но есть и другие способы, о которых мы вам расскажем.

Не будем себя обманывать — большинство занятий с дошкольниками требуют активного участия взрослых. Так что придется стать для ребенка и педагогом, и аниматором, и товарищем детских игр. Но пусть, по крайней мере, игры будут разнообразными и полезными. В ход пойдут и онлайн-ресурсы, и подручные материалы, и бумага, краски, нитки, и, конечно, фантазия.

Но прежде чем объявить ребенку программу, постарайтесь приспособить домашнее расписание под режим детского сада: соблюдайте примерно то же время завтрака, обеда и ужина, не сбивайте режим сна. Пусть и дома занятия, требующие концентрации, будут утром, а подвижные игры — после обеда и, возможно, дневного сна. Дети привыкают следовать расписанию, для них это фактор стабильности. Поэтому составление примерного плана на каждый день поможет занять их чем-то полезным и интересным и в то же время даст родителям возможность уделить время удаленной работе или домашним делам. К тому же план на день позволяет сохранить у всей семьи ощущение привычного ритма жизни.

## Театр теней



Совсем не обязательно ходить в театр, чтобы посмотреть любимую сказку, — ее можно разыграть в семейном кругу, прямо на стене. Вместо уже знакомого сказочного сюжета можно придумать собственную историю, а фигурки действующих лиц может вырезать сам ребенок. Такие театрализованные игры развивают речь, память и мелкую моторику, активизируют творческие способности и фантазию ребенка. Ведь вместо готовых образов, как в обычном театре, они видят загадочные силуэты, а детали героев можно дополнить в голове.

## Гонки бумажных самолетиков



Может быть, сложные модели оригами ребенку еще и не под силу, но самолетик сложить довольно просто. Попробуйте освоить сборку разных моделей, а затем проведите соревнования. Интересно, какая из них полетит дальше других или дольше продержится в воздухе.

### Домашние эксперименты

Гугл, немного времени — и вот в вашем распоряжении множество опытов, которые можно продемонстрировать ребенку буквально на кухне. Может быть, вы захотите сделать свой домашний вулкан? Или исследовать свойства неньютоновской жидкости, которая может быть твердой и жидкой одновременно? После такой демонстрации ребенок точно запомнит, что наука может быть веселой и совсем не скучной.

## *Лепка из пластилина*

Если малыш увлекся лепкой из теста, а печенья получается столько, что не съесть, можно заново открыть для себя пластилин. А помочь в этом может книга «Пластилиновая лаборатория Чевостика», которая не только подскажет идеи для поделок, но и в увлекательной форме расскажет, как устроен окружающий мир.



## *Рисование*

По видео инструкциям, выложенным, например, на Youtube-канале малыш может научиться рисовать открытки, животных и героев мультфильмов, понять разницу в технике рисования гуашью, карандашом или фломастером. Организаторы также предлагают онлайн-курсы рисования в игровой форме для детей с 4 лет.



Если ребенок любит раскраски, можно найти их в интернете и распечатать. Старшим дошкольникам могут понравиться раскраски с цифрами, где каждая цифра соответствует своему цвету, или раскраски с заданиями, как здесь.

Когда раскрашивать простые картинку ребенку надоест, можно расширить его горизонты, предложив выбрать раскраску, созданную на основе изображений из крупнейших музеев.

## *Настольные игры*



Для малышей подойдут игры-«бродилки» с героями любимых сказок и мультфильмов, мемори или дженга, для старших дошкольников — детский «Каркассон», «Имаджинариум» или вариации на тему «Монополии». Подростки могут расширить свой словарный запас с помощью «Скраббла» и «Эрудита». Во многих магазинах работает доставка по всей России, так что лишний раз ехать никуда не придется.

## Домашний оркестр



Хороший способ весело провести время и развить чувство ритма. Участниками домашнего оркестра могут стать все члены семьи, включая бабушек и дедушек, но для интересного звучания достаточно трех человек. В качестве инструментов подойдут любые звучащие игрушки и подручные материалы: погремушки, деревянные ложки, колокольчики, свистульки, музыкальные молоточки и прочее. В качестве барабана подойдет, например, перевернутое ведерко, а палочками станут старые фломастеры.

Быстрее настроиться на нужный лад поможет музыкальное сопровождение — пусть вначале это будет несложная мелодия в записи. Вместе задайте ритм, установите очередность звучания каждой музыкальной игрушки, и после недолгой подготовки оркестр готов к выступлению.

## Конструкторы



Выбор огромен — от тематических наборов Lego до несложных моделей с универсальными деталями, магнитных и даже мягких конструкторов. Работа с ними не только развивает мелкую моторику и пространственное мышление, но и стимулирует фантазию — ведь многие дети предпочитают придумывать что-то свое, а не следовать готовым инструкциям.